

ZÁCHRANA ŽIVOTA V OBCI BUKOVCE

Verejne prístupný AED nájdete na: Hasičskej zbrojnici v Bukovciach

AED (Automatický externý defibrilátor) je prístroj, ktorý analyzuje srdcový rytmus a v prípade potreby podá elektrický výboj. **Použiť ho môže KAŽDÝ!** Prístroj vás vedie jasnými hlasovými pokynmi.

ČO ROBIŤ PRI NÁHLEJ ZÁSTAVE SRDCA?

- A. **SKONTROLUJTE BEZPEČNOSŤ:** Uistite sa, že vám ani postihnutému nehrozí nebezpečenstvo.
- B. **SKONTROLUJTE VEDOMIE:** Jemne zatraste osobou a hlasno ju oslovte: "Ste v poriadku?"
- C. **ZAVOLAJTE O POMOC:** Hlasno kričte o pomoc, aby ste prilákali okolie.
- D. **VOLAJTE TIESŇOVÚ LINKU:**
OKAMŽITE VOLAJTE: 155 alebo 112
Povedzte operátorovi, kto ste, kde sa nachádzate a že osoba nereaguje a nedýcha normálne. Operátor vás bude viesť.
- E. **POŠLITE NIEKOHO PO AED:**
Pošlite konkrétnu osobu po defibrilátor: "Bež prosím po AED na hasičskú zbrojnicu!"
- F. **ZAČNITE KPR (stláčanie hrudníka):**
Nečakajte na AED, okamžite začnite so stláčaním hrudníka.

KPR: KARDIO-PULMONÁLNA RESUSCITÁCIA

- Klaknite si vedľa postihnutého.
- Položte spojené ruky do stredu hrudníka (na hrudnú kosť).
- **S vystretými laktami stláčajte hrudník RÝCHLO a SILNO:**
Hĺbka: 5 až 6 cm.
Rýchlosť: 100 až 120-krát za minútu (v rytme piesne "Stayin' Alive").
- Ak ste trénovaný, použite pomer 30 stlačení : 2 vdychy.

Ak vdychy neviete alebo nechcete dávať, STÁLE NEPRETRŽITE STLÁČAJTE HRUDNÍKI!
Je to najdôležitejšia časť.

AKO POUŽIŤ AED?

1. **OTVORTE PRÍSTROJ.**
2. **POČÚVAJTE HLASOVÉ POKYNY** – prístroj vám povie presne, čo robiť.
3. **NALEPTE ELEKTRODY** na obnažený hrudník podľa obrázku na elektródach.
4. **NEDOTÝKAJTE SA PACIENTA**, kým prístroj analyzuje rytmus.
5. **Ak prístroj povie "VÝBOJ ODPORUČENÝ"**, uistite sa, že sa nikto nedotýka pacienta a **STLAČTE TLAČIDLO VÝBOJA** (zvyčajne bliká).
6. **OKAMŽITE POKRAČUJTE V KPR** (stláčanie hrudníka) podľa pokynov AED až do príchodu záchranárov.

 **TIESŇOVÉ VOLANIE** 

155 alebo 112

Záchranná zdravotná služba / Integrovaný záchranný systém

NEBOJTE SA POMÔČŤ! VAŠA RÝCHLA REAKCIA ZACHRAŇUJE ŽIVOT.

BEZPEČNÁ VYKUROVACIA SEZÓNA

Predchádzajme požiarom spoločne!

Začiatok vykurovacej sezóny prináša zvýšené riziko vzniku požiarov v domácnostiach. Najčastejšou príčinou je zlý technický stav alebo zanedbaná údržba komínov a vykurovacích telies.

NAJVÄČŠIE RIZIKÁ

Zanesený komín: Sadze v komíne sa môžu vznietiť a spôsobiť požiar strechy.

Nesprávna inštalácia: Neodborné zapojenie spotrebičov alebo dymovodov.

Nesprávna obsluha: Používanie paliva, ktoré nie je určené pre dané teleso (napr. pálenie odpadu).

Skladovanie materiálov: Umiestnenie horľavých materiálov (drevo, textil, papier) príliš blízko vykurovacieho telesa.

Manipulácia s popolom: Vysypávanie horúceho popola do plastových alebo kartónových nádob.

POVINNOSTI OBČANA A ČISTENIE KOMÍNOV

Kontrola a čistenie komínov a dymovodov je **POVINNÉ ZO ZÁKONA** (vyhláška č. 401/2007 Z. z.).

Každý majiteľ je povinný zabezpečiť pravidelnú kontrolu a čistenie komína oprávnenou osobou (kominárom).

Doklad o kontrole si starostlivo uschovajte! V prípade požiaru ho bude vyžadovať poisťovňa aj hasiči.

Lehoty čistenia a kontroly (zjednodušené):

Spotrebiče na tuhé palivo (drevo, uhlie):

- Ak sú pripojené na komín s vložkou: 1x za 4 mesiace
- Ak sú bez vložky: 1x za 2 mesiace

Spotrebiče na kvapalné alebo plynové palivo:

- 1x za 12 mesiacov (ak ide o bežný kotol).

Odporúčanie: Nechajte si komín skontrolovať pred každou vykurovacou sezónou bez ohľadu na lehoty.

AKO PRECHÁDZAŤ POŽIARU?

- ✓ **POPOL:** Horúci popol vysypajte **VÝLUČNE** do nehorľavých, uzatvárateľných nádob (napr. kovový kontajner s vekom). Nikdy nie do plastového smetiaka!
- ✓ **OKOLIE SPOTREBIČA:** Udržujte bezpečné okolie kotlov, kachlí a pecí. Neskladujte v ich blízkosti drevo, papier ani textil.
- ✓ **SUŠENIE:** Nikdy nesusťe bielizeň, obuv ani drevo priamo na vykurovacom telese alebo v jeho tesnej blízkosti.
- ✓ **INŠTALÁCIA:** Inštaláciu a opravy vykurovacích zariadení zverte vždy odborníkovi.
- ✓ **VETRANIE:** Pri používaní plynových spotrebičov dbajte na dostatočné vetranie. Hrozí riziko otravy oxidom uhoľnatým (CO) – tichým zabijakom. Zvážte inštaláciu detektora CO.

 **V PRÍPADE POŽIARU OKAMŽITE VOLAJTE  150 (Hasiči)**

alebo

112 (Integrovaný záchranný systém)

Pri požari postupujte:

1. Zachovajte pokoj
2. Evakuujte všetkých ľudí
3. Zavolajte hasičov 150 alebo 112
4. Zatvorte dvere (spomalí šírenie požiaru)
5. Ak je to bezpečné, použite hasiaci prístroj

Najprv chráňte život a zdravie, až potom majetok!

ODPORUČANÉ LEHOTY VYKONÁVANIA ČISTENIA A KONTROLY KOMÍNOV

1.

**AK SÚ NA KOMÍNOVÉ TELESO
PRIPOJENÉ SPOTREBIČE S CELKOVÝM
TEPELNÝM VÝKONOM DO 50 KW:**

- A. Raz za 4 mesiace, ak sú do komína pripojené spotrebiče na tuhé alebo kvapalné palivá
- B. Raz za 6 mesiacov, ak sú do komína pripojené spotrebiče na plyné palivá a ak ide o komín bez vložky
- C. Raz za 12 mesiacov, ak sú do komína pripojené spotrebiče na plyné palivá a ak ide o komín s vložkou

2.

**AK SÚ NA KOMÍNOVÉ TELESO
PRIPOJENÉ SPOTREBIČE S CELKOVÝM
TEPELNÝM VÝKONOM NAD 50 KW:**

- A. Raz za 2 mesiace, ak sú do komína pripojené spotrebiče na tuhé alebo kvapalné palivá
- B. Raz za 6 mesiacov, ak sú do komína pripojené spotrebiče na plyné palivá

**VYKURUJ
BEZPEČNE!**



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

PRAVIDLÁ BEZPEČNÉHO VYKUROVANIA

NA ROZKUROVANIE NEPOUŽÍVAJ
HORĽAVÉ KVAPALINY
**HROZÍ ICH ROZLIATIE
A VZPLANUTIE !!!**

PRED VYKUROVACOU SEZÓNOU
SI NECHAJ VYČISTIŤ
A SKONTROLOVAŤ KOMÍN
SADZE HORIA !!!

POPOĽ Z KOZUBA A KACHLÍ
**VYSYP DO NEHORĽAVEJ
A UZATVORENEJ NÁDOBY !!!**

KOZUB A KACHLE
S HORIACIM OHŇOM
NENECHAJ BEZ DOZORU !!!

V BLÍZKOSTI VYKUROVACÍCH
SPOTREBIČOV NESUŠ ODEVY
A INÉ HORĽAVÉ LÁTKY
HROZÍ ICH VZNIETENIE !!!

PRED KOZUB A KACHLE UMIESTNI
NEHORĽAVÚ OCHRANNÚ PODLOŽKU
**ISKRA MÔŽE
SPÔSOBIŤ POŽIAR !!!**